

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
Учебный центр «Профиль»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
АНО ДПО УЦ «Профиль»



Н.И. Чемезов
2018 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

**«Требования правил по охране труда при работах на высоте
с применением средств подмащивания, а также работах, выполняемых
на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более»**

Срок освоения программы –16 часов

г. Ангарск
2018 г.

Разработчик
Преподаватель

А.В.Маньков

ВИЗА

Заместитель директора

Е.О.Борисова

Руководитель УМГ

О.Н.Царькова

Инженер по качеству

В.М.Макарова

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Пояснительная записка	4
2.	Планируемые результаты освоения программы	5
3.	Организационно-педагогические условия реализации программы	5
4.	Учебный план	7
5.	Календарный учебный график	8
6.	Рабочая программа учебных тем	9
7.	Оценочные материалы	11
8.	Методические материалы	13
8.1	Приложение №1	13
9.	Список рекомендуемой литературы	14

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеразвивающая программа (далее Программа) предназначена для работников организующих и/или выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания, а также работах, выполняемых на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более.

Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 №273 «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Минтруда и соцзащиты РФ от 28.03.2014 №155н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте», Приказа Минобрнауки России от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

К освоению программы допускаются лица, достигшие 18 лет, без предъявления требований к уровню образования.

Программа направлена на формирование знаний, необходимых для безопасной организации и/или выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания, а также работ на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м. и более, формирование безопасного образа жизни.

Программа содержит:

- пояснительную записку;
- планируемые результаты освоения программы;
- организационно-педагогические условия реализации программы;
- учебный план;
- календарный учебный график;
- рабочую программу учебных тем;
- оценочные материалы;
- методические материалы;
- список рекомендуемой литературы.

Учебный план Программы определяет перечень, последовательность, общую трудоемкость тем. Объем учебной нагрузки составляет 16 академических часов. По окончании обучения проводится проверка знаний в форме тестирования. Материалы, определяющие содержание проведения проверки знаний находятся в разделе «Оценочные материалы».

Календарный учебный график программы является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учебном центре, и определяет следующие характеристики:

- объемные параметры учебной нагрузки в целом и по дням;
- перечень и последовательность изучения тем;
- объемы учебной нагрузки по видам учебных занятий и темам;
- формы и объем времени проверки знаний.

Программа реализуется в очной и очно-заочной формах обучения с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ). Программа предусматривает следующие виды учебных занятий:

- лекционные занятия;
- самостоятельные занятия;
- проверка знаний.

Обучающемуся, успешно прошедшему проверку знаний, выдаются удостоверение установленного образца и протокол.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения Программы обучающийся приобретает знания, необходимые для обеспечения безопасной организации и/или выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания, а также работ на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м. и более.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Кадровое обеспечение

Реализацию Программы осуществляют преподаватели, имеющие высшее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемого предмета и аттестованные в установленном порядке.

Учебно-методическое и информационное обеспечение при реализации Программы

Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации Программы сопровождается демонстрацией наглядного материала в виде тематических слайдов, фильмов, плакатов и выдачей раздаточного материала обучающимся (см табл.1).

Информационно-библиотечный фонд УЦ укомплектован печатными и электронными изданиями учебной литературы по преподаваемым предметам.

Для самостоятельных занятий обучающимся предоставляется доступ к обучающей - контролирующей системе через информационно-телекоммуникационную сеть Интернет.

Для контроля освоения Программы обучающимися проводится проверка знаний в форме тестирования.

Таблица 1

№п/п	Наименование	Кол-во
1.	Правила по охране труда при работе на высоте	по количеству обучающихся
2.	Плакаты: «Безопасность работ на высоте»	5 л.
3.	Пояс монтерский ПМ-10	1
4.	Привязь огнеупорная «Высота 041К»	1
5.	Каска защитная	1
6.	Учебные фильмы: - Горизонтальные работы на высоте; - Работы на высоте; - Как правильно выполнять работы на высоте; - Основы безопасности при проведении работ на высоте (2ч) - Оказание первой помощи	по 1
7.	Слайды: - СИЗ от падения с высоты.	по 1

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса

Реализация Программы осуществляется в учебном кабинете для аудиторных занятий.

Оборудование учебного кабинета: (см табл. 2)

Материально-техническая база соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам.

Таблица 2

№п/п	Наименование	Кол-во
1.	Посадочные места для обучающихся	по количеству обучающихся
2.	Рабочее место преподавателя	1
3.	Ноутбук с установленной обучающей-контролирующей системой	по количеству обучающихся
4.	Магнитно-маркерная доска	1
5.	Мультимедийный проектор	1
6.	Экран	1
7.	Принтер	1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Дополнительной общеразвивающей программы

**«Требования правил по охране труда при работах на высоте
с применением средств подмащивания, а также работах, выполняемых
на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более»**

Категория обучающихся работники организаций, организующие и/или выполняющие работы на высоте
Срок освоения программы 16 часов
Форма обучения Очная, очно-заочная (с применением ДОТ)

№ п/п	Наименование тем	Количество часов	Форма контроля
1.	Общие положения	1	
2.	Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте	3	
3.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам. Системы обеспечения безопасности работ на высоте	4	
4.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	6	
	Проверка знаний	2	тестирование
	ИТОГО:	16	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
Дополнительной общеразвивающей программы
«Требования правил по охране труда при работах на высоте
с применением средств подмащивания, а также работах, выполняемых
на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более»

№ п/п	Наименование тем	Виды учебных занятий	Порядковые номера дней (час.)		Всего часов самостоятельных занятий	Всего часов учебной нагрузки
			1	2		
1.1.	Общие положения	лекционные занятия	1			1
		самостоятельные занятия				
1.2.	Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте	лекционные занятия	2		1	3
		самостоятельные занятия	1			
1.3.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам. Системы обеспечения безопасности работ на высоте	лекционные занятия	2		2	4
		самостоятельные занятия	2			
1.4.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	лекционные занятия		4	2	6
		самостоятельные занятия		2		
	Проверка знаний	тестирование		2		2
ИТОГО:			8	8	5	16

Рабочая программа

Тематический план

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Лекцион. занятия	Самост. занятия	Практич. занятия
1.	Общие положения	1	1		-
2.	Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте	3	2	1	-
3.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам. Системы обеспечения безопасности работ на высоте	4	3	1	-
4.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	6	4	2	-
	ВСЕГО	14			

Программа

Тема 1. Общие положения

Действующее законодательство, стандарты системы безопасности труда, санитарно-гигиенические нормативы, строительные нормы и правила, правила промышленной безопасности и другие нормативные правовые акты по охране и безопасности труда при производстве работ на высоте.

Область применения Правил по охране труда при работе на высоте. Основные задачи Правил.

Обязательные организационные и технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работников при выполнении работ с повышенной опасностью.

Тема 2. Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте

Понятие опасных работ. Работы на высоте. Основные опасные производственные факторы работ на высоте.

Требования к работникам при работе на высоте. Прохождение мед.осмотров. Предварительные мероприятия, предшествующие обучению: проведение инструктажей, обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение и проверка знаний по охране труда.

Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения работников различных групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка. Требования к стажировке.

Обеспечение безопасности работ на высоте.

Ответственность работодателя по обеспечению безопасности работников. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска для работ на высоте. Обязанности ответственного, выдающего наряд-допуск. Обязанности ответственного исполнителя работ на высоте. Требования безопасности в проектах производства работ. Инструктаж ответственного производителя работ (наблюдающего) и всех лиц, участвующих в выполнении работы по наряду-допуску. Срок действия наряда-

Продление наряда-допуска. Учет работ по нарядам-допускам. Завершение работ по наряду-допуску.

Тема 3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам. Системы обеспечения безопасности работ на высоте

Обеспечение безопасности работников на месте производства работ. Защитные, страховочные и сигнальные ограждения для определения границы опасных зон. Места установок ограждений. Правила установки и снятия средств ограждений и защиты.

Требования к проходам на площадках и рабочих мест. Требования к лесам, подмостям и другим приспособлениям для выполнения работ на высоте.

Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте, их предназначение. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Обеспечение системами безопасности от падения с высоты в зависимости от конкретных условий работ. Состав систем спасения и эвакуации. Учет СИЗ, маркировка. Динамические и статические испытания СИЗ. Срок годности СИЗ. Анкерные устройства систем обеспечения безопасности работ на высоте. Соединительно-амортизирующие подсистемы (стропы, канаты, карабины и т.д.).

Тема 4. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте

Система канатного доступа. Требования к работам на высоте с использованием систем канатного доступа. Места и способы закрепления системы канатного доступа и страховочной системы.

Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Требования к персоналу. Требования к группе страхующего.

Жесткие и гибкие анкерные линии.

Требования к применению лестниц, площадок, трапов. Требования безопасности при применении когтей и лазов монтерских. Срок службы лазов и когтей. Обслуживание и периодические проверки когтей. Требования безопасной эксплуатации при работе на высоте оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента.

Требования безопасности при работах с применением грузоподъемных механизмов и устройств. Порядок применения грузоподъемных машин на месте производства работ на высоте. Требования безопасности при работах с применением подъемников. Требования безопасности при работах с применением талей, лебедок, полиспастов, блоков и других устройств и грузозахватных приспособлений. Требования безопасности при подъеме и перемещении грузов грузоподъемными машинами и механизмами. Требования к стальным канатам и стропам, цепям, канатам и шнурам из растительных и синтетических волокон. Правила завязывания узлов и полиспастов, используемых при транспортировке грузов.

После обучения в объеме Программы проводится проверка знаний в форме тестирования

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Тесты для итоговой проверки знаний

Тест № 1

№ п/п	Вопрос	Вариант ответа
1.	Что не входит в обязанности ответственного за организацию и безопасное проведение работ на высоте?	А) организация обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; Б) ведение личных книжек учета работ на высоте; В) вывести членов бригады с места производства работ по окончании рабочей смены;
2.	Какие требования предъявляются к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте?	А) лица, достигшие возраста 18 лет, имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ и прошедшие обучение по безопасным методам и приемам выполнения работ; Б) лица старше 21 года, имеющие опыт работы на высоте более 2 лет; В) лица, достигшие 21 года, имеющие опыт работы на высоте не менее 1 года;
3.	Какой срок хранения у наряд-допуска, работы по которому полностью закончены?	А) 15 суток; Б) 30 суток; В) 10 суток
4.	Какова масса сборочных элементов при монтаже средств подмащивания на высоте (приходящихся на одного работника при ручной сборке средств подмащивания)?	А) 15 кг; Б) 20 кг; В) 25 кг;
5.	С какой периодичностью работники 1 и 2 группы должны проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?	А) ежегодно; Б) не реже, чем раз в пять лет; В) не реже, чем раз в три года; Г) по усмотрению работодателя;
6.	Какова периодичность осмотра СИЗ членом бригады?	А) 1 раз в 7 дней; Б) перед каждым их использованием; В) 1 раз в 10 дней; Г) 1 раз в 14 дней;
7.	Что не является дополнительным опасным производственным фактором при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий?	А) воздействие отрицательных температур; Б) дефектное остекление; В) повышенная запыленность и загрязненность воздуха; Г) воздействие шума, вибрации;
8.	Что не входит в обязанности должностного лица, выдающего наряд-допуск?	А) по окончании работ обеспечить уборку материалов, инструмента, приспособлений, ограждений, мусора; Б) осуществление контроля за выполнением мероприятий по обеспечению безопасности при производстве работ, предусмотренных нарядом-допуском; В) назначение ответственного руководителя работ; Г) определение мест производства и объема работ с указанием в наряде-допуске используемого оборудования и средства механизации;

Тест № 2

№п/п	Вопрос	Вариант ответа
1.	С какой периодичностью работники 3 группы должны проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?	А) не реже, чем раз в пять лет; Б) ежегодно; В) по усмотрению работодателя; Г) не реже, чем раз в три года;
2.	Кто разрабатывает и утверждает инструкции по эксплуатации канатов?	А) проектная организация; Б) организация-изготовитель канатов; В) эксплуатирующая организация;
3.	Что не входит в обязанности ответственного за организацию и безопасное проведение работ на высоте?	А) указать каждому члену бригады его рабочее место; Б) организация выдачи средств коллективной и индивидуальной защиты; В) организация обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; Г) разработка документации по охране труда при работах на высоте;
4.	Какие работы не относятся к работам на высоте?	А) когда существует риск, связанный с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, водными поверхностями или выступающими предметами; Б) когда работник осуществляет подъем, превышающий по высоте 5 м, или спуск, превышающий по высоте 5 м, по вертикальной лестнице, угол наклона которой более 75 градусов; В) когда существуют риски, связанные с падением работника с высоты 1,5м и более; Г) когда работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м;
5.	Кто обеспечивает условия безопасности при работе на высоте?	А) инженер по охране труда; Б) работодатель; В) ответственный исполнитель;
6.	На какой срок выдается наряд-допуск на производство работ на высоте?	А) на 20 суток; Б) на 30 суток; В) не более 15 суток
7.	Какова масса сборочных элементов при монтаже средств подмащивания на земле или перекрытии (приходящихся на одного работника при ручной сборке средств подмащивания)?	А) 50 кг; Б) 40 кг; В) 25 кг;
8.	Что не является дополнительным опасным производственным фактором при выполнении работ на высоте на дымовых трубах?	А) наличие газов, аэрозолей, в том числе дыма от действующих дымовых труб; Б) недостаточная освещенность рабочей зоны; В) высокие ветровые нагрузки; Г) опасность травмирования работников падающими предметами (элементами труб);

Тест № 3

№п/п	Вопрос	Вариант ответа
1.	На какой срок разрешается продлевать наряд-допуск на производство работ на высоте?	А) 2 раза и не более 10 календарных дней; Б) 1 раз и не более 15 календарных дней; В) 2 раза и не более 5 календарных дней; Г) пока не закончатся работы;
2.	Кто проводит динамические и статические испытания СИЗ от падения с высоты?	А) специализированной организацией; Б) эксплуатирующая организация; В) заводом-изготовителем; Г) испытания не проводятся;
3.	При каких погодных условиях запрещается выполнение работ на высоте на антенно-мачтовых сооружениях (выбрать наиболее полный ответ)?	А) при скорости ветра более 12 м/с, при гололеде, дожде, снегопаде, тумане, при снятом напряжении выше 42 В, во время грозы или ее приближении; Б) при скорости ветра более 15 м/с, при гололеде, дожде, снегопаде, тумане, в темное время суток; В) при скорости ветра более 10 м/с, при гололеде, дожде, снегопаде, тумане, при снятом напряжении выше 42 В, во время грозы или ее приближении; Г) при скорости ветра более 15 м/с, при гололеде, дожде, снегопаде, тумане, при снятом напряжении выше 60 В, во время грозы или ее приближении;
4.	Что не входит в обязанности ответственного руководителя при выполнении работ на высоте?	А) проверять укомплектованность членов бригады, указанных в наряде-допуске, проверять у них наличие и сроки действия удостоверений о допуске к работам на высоте; Б) вывести членов бригады с места производства работ по окончании рабочей смены; В) допускать бригаду к работ по наряду-допуску; Г) останавливать работы при выявлении дополнительных опасных производственных факторов, не предусмотренных нарядом-допуском;
5.	Какая группа работников должна быть дополнительно ознакомлена с порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний?	А) 1 группа; Б) 2 группа; В) 3 группа;
6.	От чего защищает каска (выбрать наиболее полный ответ)?	А) от солнечного удара, переохлаждения, падающих предметов; Б) для защиты головы от падающих предметов В) для защиты головы от падающих предметов и от поражения электрическим током напряжением до 440 В;
7.	Что не является дополнительным опасным производственным фактором при производстве бетонных работ на высоте?	А) высокие ветровые нагрузки; Б) травмоопасность работ по натяжению арматуры; В) воздействие шума, вибрации; Г) повышенная загрязненность и запыленность воздуха;
8.	Какой срок хранения у наряда-допуска, работы по которому полностью закончены?	А) 10 суток; Б) 15 суток; В) 30 суток

МЕТОДИЧЕСКИЕ РАЗРАБОТКИ

Приложение №1

Наглядный материал: «СИЗ от падения с высоты» (см. слайды на диске)

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Приказ Минтруда и соцзащиты РФ от 28.03.2014 №155н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте.
2. Приказ Минтруда и соцзащиты РФ от 01.06.2009 №290н «Об утверждении межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».
3. ГОСТ 12.4.087-84. ССБТ. Строительство. Каски строительные. Технические условия.
4. ГОСТ Р 12.4.205-99. ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Методы испытаний
5. ГОСТ 28012-89. Подмости передвижные сборно-разборные. Технические условия.
6. ГОСТ 24258-88. Средства подмащивания. Общие технические условия.