

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
Учебный центр «Профиль»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
УЦ «Профиль»
Н.И. Чемезов
2018 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

«Подготовка медицинских помощников»

Срок освоения программы – 32 часа

г. Ангарск
2018 г.

Разработчик

Преподаватель

А.Б.Яновский

ВИЗА

Заместитель директора

Е.О.Борисова

Руководитель УМГ

О.Н.Царькова

Инженер по качеству

В.М.Макарова

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Пояснительная записка	4
2.	Планируемые результаты освоения программы	5
3.	Организационно-педагогические условия реализации программы	5
4.	Учебный план	7
5.	Календарный учебный график	8
6.	Рабочая программа учебного предмета «Общие сведения. Основные требования, предъявляемые к медицинским помощникам»	10
7.	Рабочая программа учебного предмета «Алгоритм осмотра больного/пострадавшего»	10
8.	Рабочая программа учебного предмета «Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях»	11
9.	Оценочные материалы	14
10.	Методические материалы	15
10.1	Приложение №1	15
10.2.	Приложение №1	15
10.3.	Приложение №1	15
11.	Список рекомендуемой литературы	15

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеразвивающая программа (далее Программа) «Подготовка медицинских помощников» разработана АНОДПО УЦ «Профиль» для подготовки работников организаций.

Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 №273 «Об образовании в Российской Федерации» и Приказа Минобрнауки России от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

К освоению программы допускаются лица, достигшие 18 лет, без предъявления требований к уровню образования.

Программа направлена на формирование знаний, необходимых для оказания первой доврачебной помощи больным и пострадавшим на производстве, формирование безопасного образа жизни.

Программа содержит:

- пояснительную записку;
- планируемые результаты освоения программы;
- организационно-педагогические условия реализации программы;
- учебный план;
- календарный учебный график;
- рабочие программы учебных предметов;
- оценочные материалы;
- методические материалы;
- список рекомендуемой литературы.

Учебный план Программы определяет перечень, последовательность, общую трудоемкость тем. Объем учебной нагрузки составляет 32 академических часа. По окончании обучения проводится проверка знаний в форме тестирования. Материалы, определяющие содержание проведения проверки знаний находятся в разделе «Оценочные материалы».

Календарный учебный график программы является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учебном центре, и определяет следующие характеристики:

- объемные параметры учебной нагрузки в целом и по дням;
- перечень учебных предметов и их составных элементов;
- последовательность изучения учебных предметов;
- объемы учебной нагрузки по видам учебных занятий, по учебным предметам и их составляющим;
- формы и объем времени проверки знаний.

Программа реализуется в очной и очно-заочной формах обучения с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ). Программа предусматривает следующие виды учебных занятий:

- лекционные занятия;
- практические занятия;
- самостоятельные занятия;
- проверка знаний.

Обучающемуся, успешно прошедшему проверку знаний, выдаются удостоверение установленного образца и протокол.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения Программы обучающийся приобретает знания, необходимые для оказания первой доврачебной помощи больным и пострадавшим на производстве.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Кадровое обеспечение

Реализацию Программы осуществляют преподаватели, имеющие высшее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемого предмета и аттестованные в установленном порядке.

Учебно-методическое и информационное обеспечение при реализации Программы

Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации Программы сопровождается демонстрацией наглядного материала в виде тематических слайдов, фильмов, плакатов и выдачей раздаточного материала обучающимся (см табл.1).

Таблица 1

№	Наименование	Кол-во
1	Методическое пособие «Оказание первой помощи пострадавшим при несчастных случаях»	по количеству обучающихся
2	Методическое пособие «Оказание первой помощи при поражении человека электрическим током»	по количеству обучающихся
3	Методическое пособие «Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим»	по количеству обучающихся
4	Плакаты «Оказание первой помощи»	5 л.
5	Учебный фильм «Оказание первой помощи»	1
6	Учебный фильм «Мы точно знаем, почему спаслись»	1
7	Аптечка по оказанию первой помощи работникам	1
8	Средства защиты иммобилизации и перевязки	1 комплект
9	Учебное пособие «Оказание первой помощи»	1 комплект

Информационно-библиотечный фонд УЦ укомплектован печатными и электронными изданиями учебной литературы по преподаваемым предметам.

Для самостоятельных занятий обучающимся предоставляется доступ к обучающей - контролирующей системе через информационно-телекоммуникационную сеть Интернет.

Организация проверки знаний осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса

Реализация Программы осуществляется в учебном кабинете для аудиторных занятий.

Оборудование учебного кабинета: (см табл. 2)

Материально-техническая база соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам.

Таблица 2

№п/п	Наименование	Кол-во
1.	Посадочные места для обучающихся	по количеству обучающихся
2.	Рабочее место преподавателя	1
3.	Ноутбук с установленной обучающей-контролирующей системой	по количеству обучающихся

№п/п	Наименование	Кол-во
4.	Магнитно-маркерная доска	1
5.	Мультимедийный проектор	1
6.	Экран	1
7.	Принтер	1
8.	Переносной комплекс тренажер КТНП 01-ЭЛТЭК	1
9.	Средства для иммобилизации и перевязки	1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Дополнительной общеразвивающей программы

«Подготовка медицинских помощников»

Категория обучающихся работники организаций
Срок освоения программы 32 часа
Форма обучения Очная, очно-заочная (с применением ДОТ)

№ п/п	Наименование предмета	Всего часов	Форма контроля
1.	Общие сведения. Основные требования, предъявляемые к медицинским помощникам	8	
2.	Алгоритм осмотра больного/пострадавшего	7	
3.	Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях	15	
	Проверка знаний	2	тестирование
	ИТОГО:	32	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Дополнительной общеразвивающей программы «Подготовка медицинских помощников»

№ п/п	Наименование предмета, темы	Виды учебных занятий	Порядковые номера дней (час.)				Всего часов самостоят. нагрузки	Всего часов учебной нагрузки
			1	2	3	4		
1.	Общие сведения. Основные требования, предъявляемые к медицинским помощникам						4	8
1.1.	Основные требования, предъявляемые к медицинским помощникам	лекционные занятия	1					1
1.2.	Основы анатомии и физиологии человека	лекционные занятия	3				4	7
		самостоятельные занятия	4					
2.	Алгоритм осмотра больного/пострадавшего						2	7
2.1.	Первичный (обзорный) осмотр	лекционные занятия		1			1	2
		самостоятельные занятия		1				
2.2.	Вторичный (подробный) осмотр	лекционные занятия		1			1	2
		самостоятельные занятия		1				
2.3.	Краткие сведения о состояниях, угрожающих жизни и здоровью человека	лекционные занятия		3				3
3.	Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях						5	15
3.1.	Первая помощь при поражении электрическим током	лекционные занятия		1			0,5	2
		самостоятельные занятия			0,5			
		практические занятия			0,5			

3.2.	Первая помощь при кровотечениях	лекционные занятия			1		0,5	2
		самостоятельные занятия			0,5			
		практические занятия			0,5			
3.3.	Первая помощь при отравлениях	лекционные занятия			1		1	2
		самостоятельные занятия			1			
3.4.	Первая помощь при ожогах и отморожениях	лекционные занятия			0,5		0,5	1
		самостоятельные занятия			0,5			
3.5.	Первая помощь при различных видах травм	лекционные занятия			2		1	2,5
		самостоятельные занятия				1		
		практические занятия				0,5		
3.6.	Первая помощь при укусах	лекционные занятия				0,5		0,5
3.7.	Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	лекционные занятия				1	1	4
		самостоятельные занятия				1		
		практические занятия				2		
	Проверка знаний	тестирование				2		2
		ИТОГО:	8	8	8	8		32

**Рабочая программа учебного предмета
«Общие сведения. Основные требования, предъявляемые к медицинским
помощникам»**

**Тематический план учебного предмета
«Общие сведения. Основные требования, предъявляемые к медицинским
помощникам»**

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Лекцион. занятия	Самост. занятия
1.	Основные требования, предъявляемые к медицинским помощникам	1	1	
2.	Основы анатомии и физиологии человека	7	3	4
	ВСЕГО	8	4	4

**Программа учебного предмета
«Общие сведения. Основные требования, предъявляемые к медицинским
помощникам»**

Тема 1. Основные требования, предъявляемые к медицинским помощникам

Цели и задачи обучения. Юридические аспекты оказания первой помощи. Роль первой помощи пострадавшему при несчастном случае.

Требования, предъявляемые к медицинскому помощнику (оказывающему первую медицинскую помощь). Круг знаний и умений медицинского помощника.

Тема 2. Основы анатомии и физиологии человека

Предмет изучения анатомии и физиологии.

Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека. Система органов движения, кровообращения, дыхания, выделения, покровных органов, пищеварительной системы, системы органов чувств.

**Рабочая программа учебного предмета
«Алгоритм осмотра больного/пострадавшего»**

**Тематический план учебного предмета «Алгоритм осмотра
больного/пострадавшего»**

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Лекцион. занятия	Самост. занятия
1.	Первичный (обзорный) осмотр	2	1	1
2.	Вторичный (подробный) осмотр	2	1	1
3.	Краткие сведения о состояниях, угрожающих жизни и здоровью человека	3	3	0
	ВСЕГО	7	5	2

Программа учебного предмета «Алгоритм осмотра больного/пострадавшего»

Тема 1. Первичный (обзорный) осмотр

Алгоритм первичного (обзорного) осмотра пострадавшего. Действия после первичного осмотра.

Тема 2. Вторичный (подробный) осмотр

Контроль состояния пострадавшего: сознание, дыхание, кровотечение. Психологическая поддержка. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

Тема 3. Краткие сведения о состояниях, угрожающих жизни и здоровью человека

Клиническая смерть. Механизмы развития клинической смерти (остановка дыхания, остановка сердечной деятельности). Признаки клинической смерти: отсутствие сознания, дыхания, фиксируемой эффективной сердечной деятельности. Продолжительность периода клинической смерти. Основные процессы, происходящие в состоянии клинической смерти.

Остановка дыхания. Основные процессы, происходящие в организме при остановке дыхания. Причины остановки дыхания.

Кома. Причины комы. Стадии комы: предкоматозное состояние, глубокая кома. Основные процессы, происходящие в организме при коме.

Коллапс. Причины и признаки коллапса. Основные процессы, происходящие в организме при коллапсе.

Шок. Причины и виды шока. Основные процессы, происходящие в организме при коллапсе.

Обморок. Причины обморока. Признаки (отсутствие сознания, побледнение/покраснение кожных покровов и слизистых и т.д.). Основные процессы, происходящие в организме при обмороке.

Кровотечение. Причины кровотечений. Признаки внутреннего кровотечения. Виды наружного кровотечения. Основные процессы, происходящие в организме при наружном и внутреннем кровотечении.

Аптечка для оказания первой помощи. Комплектация индивидуальной аптечки. Навыки применения ее содержимого.

Рабочая программа учебного предмета «Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях»

Тематический план учебного предмета «Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях»

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Лекцион. занятия	Самост. занятия	Практич. занятия
1.	Первая помощь при поражении электрическим током	2	1	0,5	0,5
2.	Первая помощь при кровотечениях	2	1	0,5	0,5
3.	Первая помощь при отравлениях	2	1	1	
4.	Первая помощь при ожогах и отморожениях	1	0,5	0,5	
5.	Первая помощь при различных видах травм	3,5	2	1	0,5
6.	Первая помощь при укусах	0,5	0,5		
7.	Внезапная остановка сердца.	4	1	1	2

	Искусственное дыхание и наружный массаж сердца				
	ВСЕГО	15	7	4,5	3,5

**Программа учебного предмета
«Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях»**

Тема 1. Первая помощь при поражении электрическим током

Требования нормативных документов к обучению персонала предприятий способам оказания первой медицинской помощи.

Действие эл. тока на организм человека. Порядок оказания первой помощи при электротравмах. Освобождение пострадавшего от действия электрического тока. Определение состояния пострадавшего. Способы оживления организма при клинической смерти. Искусственное дыхание. Непрямой массаж сердца. Электрическая дефибрилляция сердца.

Практические занятия. Отработка практических навыков по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим при электротравмах.

- определение пульса: на лучевой, бедренной и сонной артериях;
- определение частоты пульса и дыхания;
- определение реакции зрачков;
- проведение закрытого массажа сердца: двумя руками, одной рукой;
- искусственная вентиляция легких.

Тема 2. Первая помощь при кровотечениях

Признаки артериального, венозного кровотечения. Приемы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии; наложение жгута-закрутки и резинового жгута; максимальное сгибание конечности; тампонирование раны, наложение давящей повязки. Правила наложения жгута. Ошибки при наложении жгута, последствия, их устранение. Обработка ран, десмургия. Приемы гемостаза при кровотечении из полости рта, из ушей, из носа. Первая медицинская помощь при кровохарканье, кровавой рвоте, подозрении на внутрибрюшное кровотечение.

Практические занятия. Отработка практических навыков по оказанию первой медицинской помощи при кровотечениях:

- прижатие артерии: плечевой, подколенной, бедренной, сонной;
- наложение жгута-закрутки с использованием подручных средств;
- максимальное сгибание конечности в суставе (коленном, локтевом);
- наложение резинового жгута;
- передняя тампонада носа;
- использование салфеток "Колетекс ГЕМ"
- обработка различных ран;
- наложение бинтовых повязок.

Тема 3. Первая помощь при отравлениях

Промышленные яды. Пути поступления ядовитых веществ в организм. Виды отравлений: острые, хронические. Симптомы отравлений.

Первая помощь при отравлениях химическими веществами, алкоголем, окисью углерода (угарным газом), лекарственными препаратами, нефтепродуктами, кислотами и др. Пищевые отравления (токсикоинфекции) и первая помощь при пищевых отравлениях, отравления грибами.

Тема 4. Первая помощь при ожогах и отморожениях

Тепловой и солнечный удар. Характеристика термических травм, первая помощь при термических травмах. Характеристика химических ожогов, первая помощь при химических ожогах. Отморожения. Общее переохлаждение.

Тема 5. Первая помощь при различных видах травм

Первая помощь при ранениях. Первая помощь при попадании инородных тел. Первая помощь при ушибах, растяжении, сдавлении и вывихах. Первая помощь при переломах. Первая помощь при травматическом шоке, коме и обмороке. Характеристика раневых поражений. Характеристика травмы живота, первая помощь при травме живота. Характеристика травмы груди, первая помощь при травме груди. Характеристика травмы головы, первая помощь при травме головы, травме глаза, носа. Характеристика травмы позвоночника, первая помощь при травме позвоночника. Характеристика травмы таза, первая помощь при повреждении костей таза. Характеристика травмы конечностей, первая помощь при травмах конечностей. Первая помощь при попадании внутрь инородных тел.

Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях без использования вспомогательных средств и с применением подручных материалов.

Практические занятия: Отработка практических навыков по оказанию первой помощи при различных видах травм:

- техника транспортной иммобилизации при повреждениях позвоночника, таза, живота, черепно-мозговой травме, множественных переломах ребер;

- техника транспортной иммобилизации с использованием подручных средств и сетчатых шин при повреждениях ключицы, плеча, предплечья, кисти, бедра, голени, стопы.

- техника переноски пострадавших на носилках, на одеяле, на щите, на руках, на спине, на плечах, на стуле.

Тема 6. Первая помощь при различных укусах

Первая помощь при укусах ядовитых змей. Первая помощь при укусах пчел, ос, шмелей, шершней и клещей (в том числе энцефалитными клещами). Первая помощь при укусах животных. Характеристика поражений, первая помощь при указанных поражениях. Профилактика укусов.

Тема 7. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца

Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий. Техника проведения базовых реанимационных мероприятий. Характеристика нарушения дыхания, первая помощь при нарушениях дыхания. Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания, первая помощь при нарушениях сознания. Сердечно-легочная реанимация. Искусственная вентиляция легких. Техника наружного массажа сердца.

Практическое занятие: Отработка на тренажере КТНП 01-ЭЛТЭК приемов проведения искусственного дыхания «изо рта в рот» и непрямого массажа сердца (одним человеком и вдвоем). Для проведения практических занятий группы обучающихся разбить на 2-3 человека и регламентировать время на отработку приемов оказания доврачебной помощи каждому обучающимся.

После обучения в объеме Программы проводится проверка знаний в форме тестирования

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Перечень вопросов для проверки знаний

1. Какие существуют виды кровотечений?
2. В каком случае переохлаждение считается легким?
3. В течение какого времени необходимо отсасывать змеиный яд из ранки?
4. Каким образом производится обработка раны раствором йода?
5. Где находится точка давления на грудину при проведении непрямого массажа сердца?
6. При каких отравлениях нельзя вызывать искусственную рвоту?
7. На какой срок на конечность можно накладывать кровоостанавливающий жгут в холодное время года?
8. Какие петли электрического тока (пути прохождения) через тело человека являются наиболее опасными?
9. Что включает в себя первая помощь при ранениях?
10. Каким образом ротовая полость пострадавшего должна быть очищена от слизи, рвотной массы, мокрот?
11. В чем заключается оказание первой помощи при отравлении человека угарным газом?
12. Какое воздействие на организм человека оказывает электрический ток?
13. На какие виды подразделяются ожоги в зависимости от вида воздействия?
14. Каким образом нужно снимать присосавшегося клеща с тела человека?
15. Какие меры необходимо предпринять для снятия боли и уменьшения кровоизлияния в ткани сразу же после ушиба?
16. Чем рекомендуется промывать желудок при отравлении метиловым спиртом?
17. Какие существуют способы временной остановки наружных кровотечений?
18. Какие меры необходимо предпринять для оказания первой помощи пострадавшему при тепловом или солнечном ударе?
19. Каким образом производится иммобилизация пострадавшего с переломом костей таза?
20. При каких отравлениях нельзя вызывать искусственную рвоту?
21. Какие изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран должны быть обязательно в аптечке?
22. В каких кровеносных сосудах кровь движется под очень большим давлением?
23. На какой срок на конечность можно накладывать кровоостанавливающий жгут в теплое время года?
24. Какое воздействие на организм человека оказывает электрический ток?
25. В чем заключается оказание первой помощи человеку, которого покусала собака?
26. Какие суставы подлежат фиксации при переломе бедра?
27. Укажите правильный порядок проведения сердечно-легочной реанимации.
28. В течение какого времени необходимо промывать желудок при отравлениях?
29. Что из подручных средств можно использовать в качестве кровоостанавливающего жгута?
30. Какой температуры должна быть вода в ванне для согревания пострадавшего при переохлаждении?
31. По каким признакам можно определить, что кровоостанавливающий жгут наложен правильно?
32. Чем тепловой удар отличается от солнечного?
33. Какое жалающее насекомое оставляет на месте укуса жало?
34. При действии какого химического соединения ожоги нельзя промывать водой?
35. Что включает в себя первая помощь при ранениях?
36. В чем заключается оказание первой помощи при отравлении человека угарным газом?

Полный перечень тестов для проверки знаний находится в обучающей – контролирующей системе

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Приложение №1

Методическое пособие «Оказание первой помощи пострадавшим при несчастных случаях».
(см. пособие на диске)

Приложение №2

Методическое пособие «Оказание первой помощи при поражении человека электрическим током». (см. пособие на диске)

Приложение №3

Методическое пособие «Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим» (см. пособие на диске)

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 №197-ФЗ. Раздел X. Охрана труда.
2. Федеральный закон от 21.11.2011 №323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
3. Постановление Минтруда РФ и Минобразования от 13.01.2003 N1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».
4. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 05.03.2011 №169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптек для оказания первой помощи работникам».
5. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 04.05.2012 №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
6. ГОСТ 12.0.004-2015. «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения».
7. Бубнов В.Г, Бубнова Н.В. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. Мин.труда и соц.развития Р Ф., Москва, Изд. НЦ ЭНАС» 2007.
8. Ефремова О.С. Медицинские осмотры работников организаций. Новый порядок их организации и проведения. Издание 3-е, переработанное и дополненное. Москва. Альфа-Пресс 2012.
9. Первая медицинская помощь при поражении электрическим током. Учебно-методический практикум. Серия «Основы медицинских знаний» Москва. 2006.
10. Первая медицинская помощь при укусах ядовитыми насекомыми. Учебно-методический практикум. Серия «Основы медицинских знаний» Москва. 2006.
11. Первая медицинская помощь при утоплении. Учебно-методический практикум. Серия «Основы медицинских знаний» Москва. 2006.
12. Реанимационная помощь на догоспитальном этапе. Учебно-методический практикум. Серия «Основы медицинских знаний» Москва. 2006.
13. Оказание первой помощи пострадавшим при повреждении здоровья на производстве. Справочное пособие - М.: ЗАО "Термика", 2012.