

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
Учебный центр «Профиль»

УТВЕРЖДАЮ



Директор Ц «Профиль»

Н.И. Чемезов

2018 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

«Оказание первой помощи пострадавшим»

Срок освоения программы – 16 часов

г. Ангарск
2018 г.

Разработчик

Преподаватель

Яновский А.Б.

ВИЗА

Заместитель директора

Е.О.Борисова

Руководитель УМГ

О.Н.Царькова

Инженер по качеству

В.М.Макарова

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Пояснительная записка	3
2.	Планируемые результаты освоения программы	5
3.	Организационно-педагогические условия реализации программы	6
4.	Учебный план	8
5.	Календарный учебный график	9
6.	Рабочая программа учебных тем	10
7.	Оценочные материалы	11
8.	Методические материалы	15
8.1	Приложение №1	15
8.2.	Приложение №2	15
8.3.	Приложение №2	15
9.	Список рекомендуемой литературы	15

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеразвивающая программа (далее Программа) предназначена для подготовки работников организаций.

Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 №273 «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Минтруда и соц.развития РФ и Министерства образования РФ от 13.01.2003 №1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций», Приказа Минобрнауки России от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

К освоению программы допускаются лица, достигшие 18 лет, без предъявления требований к уровню образования.

Программа направлена на формирование знаний, необходимых для оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

Программа содержит:

- пояснительную записку;
- планируемые результаты освоения программы;
- организационно-педагогические условия реализации программы
- учебный план;
- календарный учебный график;
- рабочую программу учебных тем;
- оценочные материалы;
- методические материалы;
- список рекомендуемой литературы.

Учебный план Программы определяет перечень, последовательность, общую трудоемкость тем. Объем учебной нагрузки составляет 16 академических часов. По окончании обучения проводится проверка знаний в форме тестирования. Материалы, определяющие содержание проведения проверки знаний находятся в разделе «Оценочные материалы».

Календарный учебный график программы является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учебном центре, и определяет следующие характеристики:

- объемные параметры учебной нагрузки в целом и по дням;
- перечень и последовательность изучения тем;
- объемы учебной нагрузки по видам учебных занятий и темам;
- формы и объем времени проверки знаний.

Программа реализуется в очной и очно-заочной формах обучения с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ). Программа предусматривает следующие виды учебных занятий:

- лекционные занятия;
- самостоятельные занятия;
- проверка знаний.

Обучающемуся, успешно прошедшему проверку знаний, выдаются удостоверение установленного образца и протокол.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения Программы обучающийся приобретает знания, необходимые для оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Кадровое обеспечение

Реализацию Программы осуществляют преподаватели, имеющие высшее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемого предмета и аттестованные в установленном порядке.

Учебно-методическое и информационное обеспечение при реализации Программы

Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации Программы сопровождается демонстрацией наглядного материала в виде тематических слайдов, фильмов, плакатов и выдачей раздаточного материала обучающимся (см табл.1).

Информационно-библиотечный фонд УЦ укомплектован печатными и электронными изданиями учебной литературы по преподаваемым предметам.

Для самостоятельных занятий обучающимся предоставляется доступ к обучающей - контролирующей системе через информационно-телекоммуникационную сеть Интернет.

Для контроля освоения Программы обучающимися проводится проверка знаний в форме тестирования.

Таблица 1

№	Наименование	Кол-во
1	Методическое пособие «Оказание первой помощи пострадавшим при несчастных случаях»	по количеству обучающихся
2	Методическое пособие «Оказание первой помощи при поражении человека электрическим током»	по количеству обучающихся
3	Методическое пособие «Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим»	по количеству обучающихся
4	Переносной комплекс тренажер КТНП 01-ЭЛТЭК для оказания первой медицинской помощи	1
5	Плакаты «Оказание первой помощи»	5 л.
6	Учебный фильм «Оказание первой помощи»	1
7	Учебный фильм «Мы точно знаем, почему спаслись»	1
8	Аптечка по оказанию первой помощи работникам	1
9	Средства защиты и иммобилизации	1 комплект
10	Учебное пособие «Оказание первой помощи»	1 комплект

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса

Реализация Программы осуществляется в учебном кабинете для аудиторных занятий.

Оборудование учебного кабинета: (см табл. 2)

Материально-техническая база соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам.

Таблица 2

№п/п	Наименование	Кол-во
1.	Посадочные места для обучающихся	по количеству обучающихся

2.	Рабочее место преподавателя	1
3.	Ноутбук с установленной обучающей-контролирующей системой	по количеству обучающихся
4.	Магнитно-маркерная доска	1
5.	Мультимедийный проектор	1
6.	Экран	1
7.	Принтер	1
8.	Переносной комплекс тренажер КТНП 01-ЭЛТЭК для оказания первой медицинской помощи	1
9.	Средства для иммобилизации и перевязки	1 набор

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Дополнительной общеразвивающей программы

«Оказание первой помощи пострадавшим»

Категория обучающихся работники организаций
Срок освоения программы 16 часов
Форма обучения Очная, очно-заочная (с применением ДОТ)

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Форма контроля
1	Общие сведения	1	
2.	Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	1	
3.	Первая помощь при кровотечениях	1	
4.	Первая помощь при получении травм	3	
5.	Первая помощь при поражении электрическим током	2	
6.	Первая помощь при отравлениях	2	
7.	Первая помощь при ожогах и отморожениях	1	
8.	Первая помощь при укусах	0,5	
9.	Транспортировка пострадавших	1,5	
10.	Отработка практических навыков	2	
	Проверка знаний	1	тестирование
	ИТОГО:	16	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
Дополнительной общеразвивающей программы

«Оказание первой помощи пострадавшим»

№ п/п	Наименование тем	Виды учебных занятий	Порядковые номера дней(час.)		Всего часов самостоят. нагрузки	Всего часов учебной нагрузки
			1	2		
1.	Общие сведения	лекционные занятия	0,5		0,5	1
		самостоятельные занятия		0,5		
2.	Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	лекционные занятия	1			1
3.	Первая помощь при кровотечениях	лекционные занятия	0,5		0,5	1
		самостоятельные занятия		0,5		
4.	Первая помощь при получении травм	лекционные занятия	1		1	3
		самостоятельные занятия		1		
	промежуточная проверка знаний	опрос		1		
5.	Первая помощь при поражении электрическим током	лекционные занятия	1		1	2
		самостоятельные занятия		1		
6.	Первая помощь при отравлениях	лекционные занятия	1		1	2
		самостоятельные занятия		1		
7.	Первая помощь при ожогах и отморожениях	лекционные занятия	1			1

		самостоятельные занятия				
8.	Первая помощь при укусах	лекционные занятия	0,5			0,5
		самостоятельные занятия				
9.	Транспортировка пострадавших	лекционные занятия	1		0,5	1,5
		самостоятельные занятия	0,5			
10.	Отработка практических навыков	практические занятия		2		2
	Проверка знаний	тестирование		1		1
	ИТОГО:		8	8	4,5	16

Рабочая программа

Тематический план

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Лекцион. занятия	Самост. занятия	Практич. занятия
1.	Общие сведения	1	0,5	0,5	
2.	Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	1	1		
3.	Первая помощь при кровотечениях	1	0,5	0,5	
4.	Первая помощь при получении травм	2	1	1	
	промежуточная проверка знаний	1			
5.	Первая помощь при поражении электрическим током	2	1	1	
6.	Первая помощь при отравлениях	2	1	1	
7.	Первая помощь при ожогах и отморожениях	1	1	0,5	
8.	Первая помощь при укусах	0,5	0,5		
9.	Транспортировка пострадавших	1,5	1	0,5	
10.	Отработка практических навыков	2			2
	ВСЕГО	15	7,5	5	2

Программа

Тема 1. Общие сведения

Общие правила оказания первой помощи. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека. Роль первой помощи пострадавшему при несчастном случае. Организация, порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему. Аптечка для оказания первой помощи. Причины возникновения профессиональных заболеваний и отравлений. Значение медицинских осмотров (предварительные и профилактические). Профилактика общих и инфекционных заболеваний. Правила личной гигиены.

Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца

Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий. Техника проведения базовых реанимационных мероприятий. Характеристика нарушения дыхания, первая помощь при нарушениях дыхания. Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания, первая помощь при нарушениях сознания. Сердечно-легочная реанимация. Искусственная вентиляция легких. Техника наружного массажа сердца.

Тема 3. Первая помощь при кровотечениях

Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения.
Практическое занятие: Наложение жгута и повязки.

Тема 4. Первая помощь при получении травм

Первая помощь при ранениях. Первая помощь при попадании инородных тел. Первая помощь при ушибах, растяжении, сдавлении и вывихах. Первая помощь при переломах. Первая помощь при травматическом шоке, коме и обмороке. характеристика раневых поражений. Характеристика травмы живота, первая помощь при травме живота. Характеристика травмы груди, первая помощь при травме груди. Характеристика травмы головы, первая помощь при травме головы, травме глаза, носа. Характеристика травмы позвоночника, первая помощь при травме позвоночника. Характеристика травмы таза, первая помощь при повреждении костей таза. Характеристика травмы конечностей, первая помощь при травмах конечностей. Транспортная иммобилизация при травмах конечностей.

Тема 5. Первая помощь при поражении электрическим током

Действие тока на организм человека. Электротравмы: электрические удары, ожоги. Факторы, определяющие характер и исход поражения человека электрическим током: величины силы тока и напряжения, пути тока через организм, длительность воздействия и т.д. Характеристика воздействия электрического тока. Освобождение от действия электрического тока. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.

Тема 6. Первая помощь при отравлениях

Промышленные яды. Пути поступления ядовитых веществ в организм. Виды отравлений: острые, хронические. Отравления химическими веществами. Первая помощь при отравлениях химическими веществами, алкоголем, окисью углерода. Пищевые отравления (токсикоинфекции) и первая помощь при пищевых отравлениях, отравления грибами.

Тема 7. Первая помощь при ожогах и отморожениях

Тепловой и солнечный удар. Характеристика термических травм, первая помощь при термических травмах. Характеристика химических ожогов, первая помощь при химических ожогах. Отморожения. Общее переохлаждение.

Тема 8. Первая помощь при укусах

Первая помощь при укусах ядовитых змей. Первая помощь при укусах пчел, ос, шмелей, шершней и клещей (в том числе энцефалитными клещами). Первая помощь при укусах животных. Характеристика поражений, первая помощь при указанных поражениях.

Тема 9. Транспортировка пострадавших

Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях без использования вспомогательных средств и с применением подручных материалов.

10. Отработка практических навыков

Отработка на тренажере КТНП 01-ЭЛТЭК приемов оказания первой помощи:

- при внезапной остановке сердца (проведение искусственного дыхания «изо рта в рот» и непрямого массажа сердца),
- при переломах, вывихах конечностей; транспортировка при переломах,
- при кровотечениях,
- при ожогах и обморожениях,
- при поражении электрическим током,
- при отравлениях,
- при укусах насекомых и животных,

Для проведения практических занятий группа обучающихся разбивается на 3-4 человека и отрабатывает приемы оказания первой помощи каждому обучающимся.

После обучения в объеме Программы проводится проверка знаний в форме тестирования

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Тесты итоговой проверки знаний

Тест № 1

№п/п	Вопрос	Варианты ответа
1	Какие существуют виды кровотечений?	1) Артериальное и венозное 2) Артериальное и капиллярное 3) Венозное и паренхиматозное 4) Артериальное, венозное, капиллярное и паренхиматозное (как разновидность капиллярного)
2	Какой электрический ток опаснее для человека: постоянный или переменный?	1) Постоянный ток 2) Переменный ток 3) До 380 В опаснее переменный, а свыше 500 В постоянный ток опаснее переменного
3	В каком случае переохлаждение считается легким?	1) Если температура тела человека не опустилась ниже 30С 2) Если температура тела человека не опустилась ниже 28С 3) Если температура тела человека не опустилась ниже 32С
4	В течение какого времени необходимо отсасывать змеиный яд из ранки?	1) В течение 3-5 минут 2) В течение 5-8 минут 3) В течение 8-12 минут 4) В течение 15-20 минут
5	Каким образом производится обработка раны раствором йода?	1) Раствором йода смазывается вся поверхность раны 2) Раствором йода смазываются только края раны 3) Раствор йода при обработке ран не применяется
6	Где находится точка давления на грудину при проведении непрямого массажа сердца?	1) На два поперечных пальца выше мечевидного отростка грудины 2) На три поперечных пальца выше мечевидного отростка грудины 3) На мечевидном отростке грудины

7	При каких отравлениях нельзя вызывать искусственную рвоту?	1) При отравлениях грибами 2) При отравлениях едкими веществами и нефтепродуктами 3) При отравлениях метиловым спиртом
8	Какое минимальное количество бинтов марлевых медицинских стерильных размером 5x10 см должно быть обязательно в аптечке для оказания первой помощи работникам?	1) 1 шт. 2) 2 шт. 3) 3 шт. 4) 5 шт.
9	Выберите правильный порядок действий по спасению жизни и сохранению здоровья пострадавшего.	1) Вызвать скорую помощь, освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего 2) Вызвать скорую помощь, оценить состояние пострадавшего, освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего 3) Освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора, оценить состояние пострадавшего, вызвать скорую помощь, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего 4) Оценить состояние пострадавшего, освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего, вызвать скорую помощь
10	Сколько времени нужно проводить реанимацию после извлечения пострадавшего из воды?	1) До появления самостоятельного дыхания у пострадавшего 2) До появления реакции зрачков пострадавшего на свет 3) До полной стабильности состояния пострадавшего

Тест № 2

№п/п	Вопрос	Варианты ответа
1	Какие существуют виды кровотечений?	1) Артериальное и венозное 2) Артериальное и капиллярное 3) Венозное и паренхиматозное 4) Артериальное, венозное, капиллярное и паренхиматозное (как разновидность капиллярного)
2	Какое воздействие на организм человека оказывает электрический ток?	1) Термическое действие 2) Механическое действие 3) Электролитическое действие 4) Биологическое действие

		5) Электрический ток оказывает на человека все перечисленные воздействия
3	На какие виды подразделяются ожоги в зависимости от вида воздействия?	1) На термические и химические 2) На термические, химические и электрические 3) На солнечные, химические и электрические
4	Каким образом нужно снимать присосавшегося клеща с тела человека?	1) Смазать клеща бензином или жиром и ждать пока он сам не отвалится 2) Смазать клеща бензином или жиром, немного подождать и, раскачивая его из стороны в сторону, осторожно снять пинцетом или с помощью ниток 3) Смазать клеща бензином или жиром и быстро выдернуть с помощью пинцета
5	Какие меры необходимо предпринять для снятия боли и уменьшения кровоизлияния в ткани сразу же после ушиба?	1) На место ушиба наложить давящую повязку, сверху на нее положить холод 2) Сделать согревающий компресс 3) Ушибленной части тела создать покой, к месту ушиба приложить теплую грелку
6	Укажите правильный порядок проведения сердечно-легочной реанимации.	1) Восстановление проходимости верхних дыхательных путей, искусственная вентиляция легких, непрямой (наружный) массаж сердца 2) Искусственная вентиляция легких, восстановление проходимости верхних дыхательных путей, непрямой (наружный) массаж сердца 3) Непрямой (наружный) массаж сердца, восстановление проходимости верхних дыхательных путей, искусственная вентиляция легких
7	Чем рекомендуется промывать желудок при отравлении метиловым спиртом?	1) 1 %-ным раствором соды 2) 3 %-ным раствором перманганата калия 3) Теплым солевым раствором 4) Промывать желудок при отравлении метиловым спиртом категорически запрещено
8	Какое минимальное количество бинтов марлевых медицинских стерильных размером 5x10 см должно быть обязательно в аптечке для оказания первой помощи работникам?	1) 1 шт. 2) 2 шт. 3) 3 шт. 4) 5 шт.
9	Какая система жизнеобеспечения человека обеспечивает постоянный газообмен между организмом и окружающей средой?	1) Сердечно-сосудистая система 2) Дыхательная система 3) Нервная система 4) Выделительная система
10	Какого цвета кожа у пострадавшего при истинном утоплении?	1) Бледного цвета 2) Фиолетово-синего цвета 3) Розового цвета 4) Синеватого цвета

Тест № 3

№п/п	Вопрос	Варианты ответа
1	На какой срок на конечность можно накладывать кровоостанавливающий жгут в холодное время года?	1) Не более 2 часов 2) 0,5 часа 3) Не более 1-1,5 часа
2	Какие петли электрического тока (пути прохождения) через тело человека являются наиболее опасными?	1) Обе руки - обе ноги, левая рука - ноги, рука - рука, голова - ноги 2) Правая рука - ноги, рука - голова, нога - нога, голова - правая нога 3) Правая рука - левая нога, голова - левая рука, нога - нога, голова - руки 4) Левая рука - правая нога, голова - правая рука, голова - руки, голова - левая нога
3	В каком случае переохлаждение считается легким?	1) Если температура тела человека не опустилась ниже 30С 2) Если температура тела человека не опустилась ниже 28С 3) Если температура тела человека не опустилась ниже 32С
4	Какие существуют противопоказания для отсасывания яда из ранки ртом?	1) Наличие вставных зубов 2) Наличие во рту у отсасывающего яд каких-либо повреждений 3) Никаких противопоказаний нет
5	Что включает в себя первая помощь при ранениях?	1) Наложение тугей повязки на рану 2) Остановка кровотечения и защита раны от дальнейших повреждений и попадания в нее инфекции путем наложения стерильной повязки 3) Обработка раны и наложение повязки
6	Каким образом ротовая полость пострадавшего должна быть очищена от слизи, рвотной массы, мокрот?	1) С помощью подручных средств (веточки, ложки и т.д.) 2) Пальцами спасателя, обернутыми чистым платком, марлей 3) Пострадавшего наклоняют вниз лицом и, осторожно постукивая по спине, удаляют рвотные массы
7	В чем заключается оказание первой помощи при отравлении человека угарным газом?	1) Пострадавшего необходимо немедленно вынести из помещения на свежий воздух, придать положение "полусидя", дать понюхать нашатырный спирт 2) Пострадавшего необходимо немедленно вынести из помещения на свежий воздух, положить так, чтобы ноги были выше головы, при отсутствии сознания нужно провести реанимационные действия 3) Пострадавшего необходимо немедленно вынести из помещения на свежий воздух, дать понюхать нашатырный спирт, после того как человек придет в себя, дать ему горячий чай

8	Какое минимальное количество бинтов марлевых медицинских стерильных размером 5x10 см должно быть обязательно в аптечке для оказания первой помощи работникам?	1) 1 шт. 2) 2 шт. 3) 3 шт. 4) 5 шт.
9	Какая система жизнеобеспечения регулирует работу почти всех систем человека?	1) Сердечно-сосудистая система 2) Дыхательная система 3) Нервная система 4) Опорно-двигательная система 5) Пищеварительная система
10	Каким образом нужно производить освобождение желудка и верхних дыхательных путей утопленника от воды?	1) Пострадавшего укладывают на бедро согнутой ноги спасателя лицом вниз так, чтобы верхние отделы живота приходились на горизонтальную часть бедра, и надавливают на спину. 2) Пострадавшего кладут на спину и надавливают обеими руками на верхнюю часть живота 3) Пострадавшего кладут на живот и наносят отрывистые удары проксимальной частью ладони по межлопаточной области

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Приложение №1

Методическое пособие «Оказание первой помощи пострадавшим при несчастных случаях» (см. пособие на диске)

Приложение №2

Методическое пособие «Оказание первой помощи при поражении человека электрическим током» (см. пособие на диске)

Приложение №3

Методическое пособие «Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим» (см. пособие на диске)

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Постановление Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13.01.2003 N1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».
- 2 Приказ Минздравсоцразвития РФ от 05.03.2011 №169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам».
- 3 Приказ Минздравсоцразвития РФ от 04.05.2012 №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
- 4 ГОСТ 12.0.004-2015. «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения».

- 5 Бубнов В.Г, Бубнова Н.В. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. Мин.труда и соц.развития Р Ф., Москва, Изд. «НЦ ЭНАС» 2007.
- 6 Ефремова О.С. Медицинские осмотры работников организаций. Новый порядок их организации и проведения. Издание 3-е, переработанное и дополненное. Москва. Альфа-Пресс 2012.
- 7 Первая медицинская помощь при поражении электрическим током. Учебно-методический практикум. Серия «Основы медицинских знаний» Москва. 2006.
- 8 Первая медицинская помощь при укусах ядовитыми насекомыми. Учебно-методический практикум. Серия «Основы медицинских знаний» Москва. 2006.
- 9 Первая медицинская помощь при утоплении. Учебно-методический практикум. Серия «Основы медицинских знаний» Москва. 2006.
- 10 Реанимационная помощь на догоспитальном этапе. Учебно-методический практикум. Серия «Основы медицинских знаний» Москва. 2006.
- 11 Оказание первой помощи пострадавшим при повреждении здоровья на производстве. Справочное пособие - М.: ЗАО "Термика", 2012.